

# Polonia

Parques Nacionales de Bialowieza y Biebrza

Mayo 2026



## Introducción

Un nuevo tour de cinco días, entre el 9 y el 13 de mayo de 2026, donde visitamos los dos parques nacionales más carismáticos de Polonia, el PN de Bialowieza y el PN de Biebrza. De nuevo con un grupo doble y unas enormes ganas de observar todas las especialidades de la zona. Conseguimos observar ocho de las nueve especies de pícidos previstas, incluyendo excelentes avistamientos y fotografías de pico dorsiblanco, pico mediano, pito cano y picamaderos negro. Además, disfrutamos de encuentros a muy corta distancia con los bisontes europeos. Poco a poco fueron apareciendo el resto de especies objetivo del tour, permitiéndonos obtener también magníficos registros de curruca gavilana, mochuelo alpino en su nido, papamoscas papirojo, papamoscas acollarado, águila pomerana, cascanueces norteño, una inolvidable observación de guión de codornices y camachuelo carminoso, entre muchas otras aves.

Al atardecer visitamos el lek de las agachadizas reales, donde pudimos contemplar y fotografiar, aunque a cierta distancia, sus espectaculares bailes y rituales nupciales.

El Parque Nacional de Biebrza continúa bastante seco, por lo que centramos buena parte de las observaciones en los lagos de los alrededores de Białystok. Allí conseguimos varias especies objetivo, como el somormujo cuellirrojo y el porrón osculado. En definitiva, vivimos una extraordinaria experiencia natural en muy pocos días, disfrutando además de algunos de los últimos y mejor conservados bosques vírgenes de Europa.

Las tres especies más votadas por los participantes del tour fueron, en primer lugar el cascanueces norteño, el guión de codornices y, finalmente, la curruca gavilana.



Grupo en el Parque Nacional de Bialowieza © Ferran López

## Día 1 - Aeropuerto Varsovia – PN Bialowieza

Después de recoger nuestros dos vehículos de nueve plazas, pusimos rumbo al Parque Nacional de Białowieża. Durante las tres horas y media de trayecto ya comenzaron las primeras observaciones del viaje, con especies como **corneja cenicienta**, **graja**, **grulla común**, **milano real** y **avefría europea**.

Una vez en el parque, aprovechamos las últimas horas de luz para recorrer los alrededores de la torre de observación Sportowa. Caminamos junto al río Narewka, disfrutando de una notable diversidad de aves: **agachadiza común**, **torcecuello euroasiático**, **alcaudón**

**dorsirrojo**, **carricerín común**, **carricero tordal**, **buscarla unicolor**, además del canto de una **buscarla fluvial**, junto a **mosquitero común**, **curruca zarcerilla**, **escribano cerillo** y **escribano palustre**.

Finalmente, tras instalarnos en el alojamiento, fuimos a cenar a un restaurante tan elegante como acogedor. Justo antes del anochecer pudimos escuchar nuestro primer **ruiseñor ruso** del viaje y observar el vuelo de dos **chochas perdices** sobre la zona.



Observando el alcaudón dorsirrojo © Mireia P. Martos

## Día 2 - PN de Bialowieza

Comenzamos la que acabaría siendo una de las jornadas más intensas de todo el viaje. Nos levantamos temprano y empezamos a pajarear por los alrededores de nuestro alojamiento. En apenas unos minutos logramos observar dos **cisnes cantores** en vuelo, **cuco común**, **águila pomerana**, dos **torcecuellos euroasiáticos**, **arrendajo euroasiático**, **curruca zarcerilla**, un **ruiseñor ruso** a corta distancia, **colirrojo tizón** y **escribano cerillo**, entre las especies más destacadas.

Posteriormente nos desplazamos hasta el pueblo de Białowieża para encontrarnos con Valdi, nuestro guía local, que nos acompañaría durante toda la jornada. En

un primer punto de observación cercano al pueblo de Teremiski conseguimos ver **grulla común**, **agachadiza común**, **pico mediano**, **alondra común**, **carricerín común**, **curruca zarcera**, **buscarla unicolor** y **escribano palustre**, entre muchas otras especies.

Más tarde prospectamos otra zona donde aparecieron andarríos grande, dos **oropéndolas europeas**, **mosquitero silbador**, **mosquitero musical**, **reyezuelo listado** y **chochín paleártico**. También escuchamos **papamoscas acollarado** y, finalmente, pudimos disfrutar de nuestro primer **pito cano**, acompañado de **pito dorsiblanco** y **picamaderos negro**.



Pico dorsiblanco en el Parque Nacional de Bialowieza © Oscar Oliva jr.



Pito cano en el Parque Nacional de Bialowieza © Ferran López

Tras un buen y reparador desayuno continuamos prospectando otras áreas de este increíble bosque. Durante la caminata escuchamos a muy corta distancia un **grévol común**, que respondió varias veces a nuestro reclamo, aunque, lamentablemente, no logramos verlo.

Además, observamos **gavilán común**, dos **cucos comunes**, **pico picapinos**, varios **picamaderos negros**, **cuervo grande**, **herrerillo capuchino**, **carbonero palustre**, **trepador azul** y **acentor común**. Finalmente, pudimos disfrutar de un **mochuelo chico** asomando la cabeza desde el interior de su nido.



Mochuelo chico en el Parque Nacional de Bialowieza © Manuel Palomo

Después de una comida rápida nos desplazamos hacia otro punto de observación donde, tras una larga espera, conseguimos ver finalmente al

**cascanueces norteño**, una de las especies más emblemáticas y deseadas de todo el tour.



Grupo en acción por el Parque Nacional de Bialowieza © Pita Simó

Todavía quedaba parte de la tarde, así que decidimos regresar a los prados de Teremiski, donde finalmente conseguimos observar un primer **bisonte europeo** y, poco después, un segundo individuo.

Además, también pudimos ver un **águila pomerana** posada, **alcaudón norteño**, **tarabilla norteña** y **escribano cerillo**, entre otras especies.

En otro punto muy cercano a la frontera con Bielorrusia conseguimos observar más **chochas perdices**, dos **carboneros montanos**, **carricerín común**, **buscarla unicolor**, **curruca mosquitera** y **escribano palustre**.

Ya prácticamente sin luz, decidimos dar por finalizada la jornada, no sin antes disfrutar de una cena tranquila antes de regresar a nuestro alojamiento para descansar.



Bisonte europeo en el Parque Nacional de Bialowieza © Ferran López

### Día 3 - PN de Bialowieza

Iniciamos temprano nuestra tercera jornada disfrutando de la observación de un macho de **camachuelo carminoso** en las inmediaciones de nuestro alojamiento, mientras dos **grullas comunes** nos sobrevolaban. Posteriormente nos

desplazamos hasta Budy Bridge, donde registramos especies tan interesantes como **andarríos grande**, **pico menor**, **pico mediano**, **carbonero palustre**, **carricerín común** y **picogordo común**, entre otras muchas aves que enriquecieron la mañana.



Camachuelo carminoso en el Parque Nacional de Bialowieza © Ferran López

En un segundo punto situado en el interior del bosque volvimos a observar **pico mediano**, **pico picapinos**, **papamoscas papirrojo** y **papamoscas acollarado**, siendo estas las especies más destacadas. Tras disfrutar de un buen desayuno, retomamos la actividad en busca de nuevas

observaciones, detectando otra **águila pomerana**. Más tarde, en las proximidades de la localidad de Białowieża, registramos una **curruca gabilana**, un **busardo ratonero**, una **curruca zarcera** y un **arrendajo euroasiático**, entre otras especies de interés.



Curruca gabilana en el Parque Nacional de Bialowieza © Manuel Palomo



Papamoscas papirrojo en el Parque Nacional de Bialowieza © Marta Oliva

Continuamos prospectando a lo largo de una antigua vía férrea y, al poco tiempo, aparecieron los primeros **mitos comunes** de la subespecie nominal ***caudatus***, que nos brindaron excelentes observaciones mostrando su espectacular cabeza completamente blanca. Minutos después escuchamos al menos dos **guiones de codornices** en el prado situado frente a nuestra posición.

Finalmente, y contra todo pronóstico, uno de los ejemplares fue acercándose paulatinamente hasta situarse a escasos metros de nosotros, permitiéndonos disfrutar de una observación excepcional y fotografiarlo con total tranquilidad. Sin duda, este encuentro constituye uno de los momentos más memorables de todo el viaje.



Guión de codornices en el Parque Nacional de Bialowieza © Ferran López



Mito común en el Parque Nacional de Bialowieza © Ruth Oliva

Antes de disfrutar de un merecido almuerzo en uno de los restaurantes de la zona, visitamos el Park Pałacowy, donde los árboles centenarios alcanzan dimensiones realmente impresionantes. Nada más cruzar el puente comenzaron las observaciones, con especies como **andarríos chico** y **águila pomerana**.

También obtuvimos excelentes vistas de **pico mediano**, **buscarla unicolor** y **carricero tordal**. La jornada en este enclave se completó con magníficas observaciones de **agateador euroasiático**, **ruiseñor ruso** y **papamoscas acollarado**, entre otras muchas aves de interés.



Pico mediano en el Parque Nacional de Bialowieza © Oscar Oliva jr.

Durante el almuerzo, en una terraza con inmejorables vistas al lago, tuvimos la oportunidad de observar nuestro primer **zarcero icterino** del viaje. Por la tarde continuamos recorriendo el borde de una zona boscosa de la reserva privada, donde volvimos a disfrutar de una observación cercana de **águila pomerana**. Además, escuchamos por primera vez el característico reclamo del **pito euroasiático**

y registramos especies como **trepador azul**, varios **papamoscas papirrojos** y hasta tres **papamoscas acollarados**.

Más adelante, desde otro punto de observación, conseguimos detectar un **abejero europeo**, un **aguilucho lagunero occidental**, dos **picamaderos negros** y un **mosquitero musical**, entre otras especies de interés que pusieron el broche a una magnífica tarde de observación.



Foto del grupo por el Parque Nacional de Bialowieza © Ferran López

Pero aún nos aguardaban las últimas horas de la tarde, por lo que nos dirigimos hacia el lek de **agachadiza real** situado en los prados de Narew. Una vez allí, dejamos los vehículos y continuamos a pie entre los herbazales, observando especies como **grulla común**, **aguilucho lagunero occidental** y nuestros dos primeros **pigargos europeos** del viaje. También registramos **buscarla pintoja** y **bisbita pratense**, además de escuchar **codorniz común** y **chotacabras europeo**.

Finalmente llegaron las protagonistas de la jornada: las **agachadizas reales**.

Conseguimos observar hasta cuatro ejemplares realizando sus característicos saltos y breves vuelos nupciales, al tiempo que escuchábamos su singular e inconfundible canto. Fue un espectáculo fascinante que puso el colofón a una jornada repleta de grandes observaciones.

Ya de noche, regresamos a los vehículos, nos dirigimos a cenar y, posteriormente, volvimos a nuestro alojamiento para descansar tras un intenso y fructífero día de campo.



Observando las agachadizas reales en los prados de Narew © Ferran López

#### Día 4 - Parque Nacional de Biebrza y las lagunas de Dojlidy

Nuestro primer punto de observación fue la conocida pasarela de Długa Luka y sus tradicionales prados inundables. Al llegar, pudimos comprobar de primera mano los

efectos de la sequía, especialmente acusada en esta región de Polonia durante los últimos años.



Grupo en la pasarela de Długa Luka en el PN de Biebrza © Mireia P. Martos

Una vez en la pasarela comenzamos a detectar las primeras aves de interés, entre ellas **cuco común**, **abubilla común**, **alondra común** y **carricerín común**. También pudimos disfrutar de los espectaculares vuelos nupciales de varias **agachadizas comunes**, que producían su característico sonido al vibrar las plumas externas de la

cola durante sus picados. Además, conseguimos observar a corta distancia dos **perdices pardillas**, así como **aguilucho cenizo**, **buscarla pintoja**, **mosquitero musical**, **curruca zarcera**, **tarabilla norteña**, **bisbita pratense**, **escribano palustre** y una llamativa **lavandera cetrina**.



Perdiz pardilla en el PN de Biebrza © Oscar Oliva

Continuamos la jornada visitando otro sector de estos increíbles prados, donde conseguimos excelentes observaciones de **zarcero icterino**, **escribano cerillo**, **avefría europea** y **buscarla pintoja**. Además, tuvimos la oportunidad de escuchar el inconfundible reclamo de un **picamaderos negro**.

Posteriormente nos dirigimos al Parque Nacional y recorrimos a pie el sendero que conduce al observatorio. Durante el trayecto observamos especies como **ánzar común**, **cisne vulgar**, **silbón europeo**, **cuco común**, **grulla común**, **garceta grande**, **pigargo europeo**, **alcaudón norteño** y **ruiseñor ruso**, entre muchas otras.

Tras un buen almuerzo nos dirigimos a la orilla del río, donde continuamos sumando interesantes observaciones, entre ellas **carricerín común**, **avión zapador**, **ruiseñor pechiazul**, **lavandera cetrina**, **lavandera boyera** y **escribano palustre**.

Por la tarde nos desplazamos hasta las lagunas de Dojlidy, situadas al sur de la ciudad de Bialystok. Allí añadimos a la lista especies como **ánade friso**, **cisne cantor**, **porrón osculado**, **faisán común**, **grulla común**, **gaviota reidora**, **gaviota del Caspio**, **fumarel cariblanco**, **fumarel común** y hasta cinco **somormujos cuellirrojos**. Además, escuchamos el característico canto de un **avetoro** y

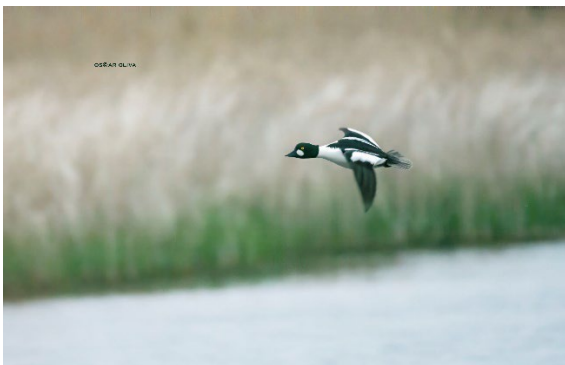
observamos **pájaro moscón europeo**, **escribano palustre** y otras muchas aves.

Con el día ya llegando a su fin, emprendimos el regreso, haciendo una

última parada para cenar. Finalmente, al llegar a nuestro alojamiento, nos retiramos a descansar tras una jornada repleta de magníficas observaciones.



Zarcero icterino en el PN de Biebrza © Pablo Romero y foto del grupo durante la comida © Ferran López



Porrón osculado y Somormujo cuellirrojo en la laguna de Dojlidy © Oscar Oliva

## Día 5 - Mañana en el PN de Bialowieza y aeropuerto de Varsovia

Nuestra última mañana en los bosques de Białowieża comenzó temprano, decididos a aprovechar hasta el último instante en este enclave natural excepcional. Con las primeras luces del día nos adentramos de nuevo en el bosque con un objetivo claro: intentar localizar las especies que aún se nos habían resistido durante los días anteriores.

Para ello, nos dirigimos a una zona del bosque donde, días atrás, habíamos observado un cascanueces, con la

esperanza de encontrar al esquivo pito tridáctilo. Aunque esta vez la búsqueda no dio el resultado esperado, el esfuerzo se vio recompensado con una nueva observación de **cascanueces**, en esta ocasión dos ejemplares. Además, pudimos disfrutar de otras especies tan destacadas como el **picamaderos negro**, la **oropéndola**, el **reyezuelo sencillo**, el **trepador azul**, el **agateador euroasiático**, el **papamoscas papirrojo**, el **picogordo común** y varias aves más.

Con esta última jornada de observación emprendimos el viaje de regreso hacia el aeropuerto de Varsovia, poniendo así el

broche final a un recorrido inolvidable por uno de los bosques más emblemáticos de Europa.

### Lista de aves detectadas

**Ansar Común** *Anser anser*

**Cisne Vulgar** *Cygnus olor*

**Cisne cantor** *Cygnus cygnus*

**Ánade friso** *Anas strepera*

**Silbón europeo** *Anas penelope*

**Anade Azulón** *Anas platyrhynchos*

**Porrón osculado** *Bucephala clangula*

**Grévol común** *Tetrastes bonasia*

**Perdiz pardilla** *Perdix perdix*

**Faisán común** *Phasianus colchicus*

**Codorniz común** *Coturnix coturnix*

**Paloma Bravía** *Columba livia*

**Paloma Torcaz** *Columba palumbus*

**Tórtola Turca** *Streptopelia decaocto*

**Tórtola Europea** *Streptopelia turtur*

**Cuco Común** *Cuculus canorus*

**Chotacabras gris** *Caprimulgus europaeus*

**Vencejo Común** *Apus apus*

**Guión de Codornices** *Crex crex*

**Focha común** *Fulica atra*

**Grulla Común** *Grus grus*

**Avefría Europea** *Vanellus vanellus*

**Chocha perdiz** *Scolopax rusticola*

**Agachadiza Real** *Gallinago media*

**Agachadiza Común** *Gallinago gallinago*

**Andarríos Chico** *Actitis hypoleucos*

**Andarríos Grande** *Tringa ochropus*

**Gaviota Reidora** *Chroicocephalus ridibundus*

**Gaviota del Caspio** *Larus cachinnans*

**Fumarel Negro** *Chlidonias niger*

**Fumarel Cariblanco** *Chlidonias hybrida*

**Somormujo cuellirrojo** *Podiceps grisegena*

**Somormujo lavanco** *Podiceps cristatus*

**Cigüeña Blanca** *Ciconia ciconia*

**Avetoro común** *Botaurus stellaris*

**Garza Real** *Ardea cinerea*

**Garceta Grande** *Ardea alba*

**Abejero común** *Pernis apivorus*

**Aguila pomerana** *Aquila pomarina*

**Gavilán común** *Accipiter nisus*

**Azor común** *Accipiter gentilis*

**Aguilucho Lagunero Occidental** *Circus aeruginosus*

**Aguilucho Cenizo** *Circus pygargus*

**Milano real** *Milvus milvus*

**Busardo Ratonero** *Buteo buteo*

**Pigargo Europeo** *Haliaeetus albicilla*

**Mochuelo Alpino** *Glaucidium passerinum*

**Cárabo Común** *Strix aluco*

**Abubilla** *Upupa epops*

**Martín pescador común** *Alcedo atthis*

**Torcecuello Euroasiático** *Jynx torquilla*

**Pico Mediano** *Dendrocoptes medius*

**Pico Dorsiblanco** *Dendrocopos leucotos*

**Pico Picapinos** *Dendrocopos major*

**Pico Menor** *Dendrocopos minor*

**Pito Cano** *Picus canus*

**Pito Real** *Picus viridis*

**Picamaderos Negro** *Dryocopus martius*

**Cernícalo Común** *Falco tinnunculus*

**Oropéndola Europea** *Oriolus oriolus*

**Alcaudón Dorsirrojo** *Lanius collurio*

**Alcaudón norteño** *Lanius excubitor*

**Arrendajo Euroasiático** *Garrulus glandarius*

**Urraca Común** *Pica pica*

**Cascanueces Norteño** *Nucifraga caryocatactes*

**Corneja Cenicienta** *Corvus cornix*

**Grajilla** *Corvus monedula*

**Graja** *Corvus frugilegus*

**Cuervo Grande** *Corvus corax*

**Carbonero Común** *Parus major*

**Carbonero Garrapinos** *Periparus ater*

**Herrerillo Capuchino** *Lophophanes cristatus*

**Carbonero Palustre** *Poecile palustris*

**Carbonero Montano** *Poecile montanus*

**Herrerillo Común** *Cyanistes caeruleus*

**Alondra Común** *Alauda arvensis*

**Zarcero Icterino** *Iduna icterina*

**Carricerín Común** *Acrocephalus schoenobaenus*

**Carricero Común** *Acrocephalus scirpaceus*

**Carricero Tordal** *Acrocephalus arundinaceus*

**Buscarla Unicolor** *Locustella luscinioides*

**Buscarla Pintoja** *Locustella naevia*

**Buscarla Fluvial** *Locustella fluviatilis*

**Golondrina Común** *Hirundo rustica*

**Avión Común** *Delichon urbicum*

**Avión Zapador** *Riparia riparia*

**Mosquitero silbador** *Phylloscopus sibilatrix*

**Mosquitero Común** *Phylloscopus collybita*

**Mosquitero Musical** *Phylloscopus trochilus*

**Mito Común** *Aegithalos caudatus*

**Curruca Capirotada** *Sylvia atricapilla*

**Curruca Zarcerilla** *Curruca curruca*

**Curruca Mosquitera** *Sylvia borin*

**Curruca Gavilana** *Curruca nisoria*

**Curruca Zarcera** *Curruca communis*

**Reyezuelo Sencillo** *Regulus regulus*

**Reyezuelo Listado** *Regulus ignicapillus*

**Trepador Azul** *Sitta europaea*

**Agateador Euroasiático** *Certhia familiaris*

**Chochín Paleártico** *Troglodytes troglodytes*

**Estornino Pinto** *Sturnus vulgaris*

**Zorzal Común** *Turdus philomelos*

**Zorzal Real** *Turdus pilaris*

**Mirlo Común** *Turdus merula*

**Petirrojo Europeo** *Erithacus rubecula*

**Ruiseñor Ruso** *Luscinia luscinia*

**Ruiseñor pechiazul** *Luscinia svecica*

**Papamoscas papirrojo** *Ficedula parva*

**Papamoscas acollarado** *Ficedula albicollis*  
**Colirrojo Real** *Phoenicurus phoenicurus*  
**Colirrojo Tizón** *Phoenicurus ochruros*  
**Tarabilla Norteña** *Saxicola rubetra*  
**Tarabilla común** *Saxicola rubicola*  
**Acentor común** *Prunella modularis*  
**Gorrión Común** *Passer domesticus*  
**Gorrión Molinero** *Passer montanus*  
**Lavandera cascadeña** *Motacilla cinerea*  
**Lavandera boyera** *Motacilla flava*  
**Lavandera Cetrina** *Motacilla citreola*  
**Lavandera Blanca** *Motacilla alba*  
**Bisbita Pratense** *Anthus pratensis*  
**Pinzón Común** *Fringilla coelebs*  
**Picogordo Común** *Coccothraustes coccothraustes*  
**Camachuelo Carminoso** *Carpodacus erythrinus*  
**Verderón Común** *Chloris chloris*  
**Pardillo Común** *Linaria cannabina*  
**Jilguero Europeo** *Carduelis carduelis*  
**Escribano Cerillo** *Emberiza citrinella*  
**Escribano Palustre** *Emberiza schoeniclus*